

Ironman auf Hawaii

Neuköllnerin wurde viertbeste Deutsche

Neukölln. Wie erfolgreich die Neuköllner Triathleten sind, darüber haben wir bereits in der Berliner Woche berichtet. Eine, die es sogar geschafft hat, in die „Königsliga“ dieses Sports aufzusteigen und sich für den „Ironman“ auf Hawaii zu qualifizieren, ist Iris Tiedeken vom TuS Neukölln.

Am 21. Oktober war es für die erfolgreiche Neuköllner Athletin soweit, sie trat den langen Flug ans andere Ende der Welt an, bereit, sich dem härtesten Triathlon der Welt zu stellen. 3,8 Kilometer gilt es beim Ironman zu schwimmen, 42 Kilometer müssen gelaufen und 180 Kilometer geradelt werden. Mit welchen Überraschungen Iris Tiedeken dann auf der Insel kämpfen musste, damit hat sie allerdings nicht gerechnet. „Erst wurde mein Rad zu spät geliefert, dann hatte ich dreimal einen Platten, ohne überhaupt einmal auf dem Fahrrad gesessen zu haben“, erzählt die 40-Jährige. Außerdem erschütterte ein gewaltiges Erdbeben die Kailua Kona, wo der Ironman stattfinden sollte. Tiedeken: „Das war für uns Europäer ein furchtbarer Moment. Unsere Kniee wackelten, das ganze Appartement schaukelte sich richtig auf.“ Außer zwei Gläsern kam glücklicherweise niemand zu Schaden. Allerdings zerstörte das Beben einen Teil der Wettkampfstrecke. Der Wettkampf selber begann für die Rudowe-



Iris Tiedeken nahm am Ironman teil und wurde dort viertbeste Deutsche. Foto: Tiedeken

rin morgens um sieben. Als erste Disziplin mussten die 1600 Athleten die Schwimmstrecke im stürmischen Pazifik zurücklegen. Beim Radfahren war es dann der starke Gegenwind, der die Fahrt zur ungewohnten Anstrengung werden ließ. Doch nach fünfeinhalb Stunden war auch das geschafft, und sie konnte in ihre Lieblingsdisziplin Laufen wechseln. Nach zehn Stunden, 35 Minuten und 30 Sekunden waren für Iris Tiedeken dann alle Strapazen überstanden. Ein Ergebnis, das sich sehen lassen kann: In ihrer Altersklasse wurde sie Vierte und gleichzeitig beste Europäerin. Unter allen am Ironman teilnehmenden Frauen wurde die Sportlerin aus Neukölln viertbeste Deutsche. **pf**